

КОМПЬЮТЕР И БЕЗОПАСНОСТЬ

ВРЕДНЫЕ ВОЗДЕЙСТВИЯ

- ИЗЫТОЧНЫЙ ВЛИДНЫЙ СВЕТ** (особенно сине-фиолетовый)
- НАПРЯЖЕННОСТЬ ПОЛЕЙ**
 - электрического
 - магнитного
 - электростатического
- НЕРАВНОМЕРНАЯ ЯРКОСТЬ, БЛИК**

ПРАВИЛЬНО ОРГАНИЗУЙТЕ ИСКУССТВЕННОЕ ОСВЕЩЕНИЕ !

ПРОВЕРЬТЕ ОСВЕЩЕННОСТЬ ЛЮКСМЕТРОМ

Светильники с электронным пускорегулирующим аппаратом и люминесцентные лампы ЛБ, ЛТБ, ЛТБЦ

- РЕГУЛИРУЙТЕ ПОЛОЖЕНИЕ СВЕТИЛЬНИКА, ЧТОБЫ НА ЭКРАНЕ МОНИТОРА НЕ ВОЗНИКАЛО БЛИКОВ
- ВРЕМЯ ОТ ВРЕМЕНИ ПОДСТРАИВАЙТЕ ЯРКОСТЬ ЭКРАНА, ПРОВЕРЯЙТЕ ЕЕ ЯРКОМЕТРОМ

НОРМЫ ОСВЕЩЕННОСТИ

ЭКРАНА	НЕ БОЛЕЕ 300 ЛК
СТОЛА	300 - 500 ЛК
процент пульсации освещенности	НЕ БОЛЕЕ 5 %
ЯРКОСТЬ ЭКРАНА ДОЛЖНА БЫТЬ НЕ МЕНЕЕ 25 кд/м ²	

ВКЛЮЧИ АЭРОИОНИЗАТОР

НЕОБХОДИМАЯ КОНЦЕНТРАЦИЯ АЭРОИОНОВ В ЗОНЕ ДЫХАНИЯ 600 - 50 000 в 1 см³

Контролируют счетчиками не реже одного раза в год

СОБЛЮДАЙТЕ БЕЗОПАСНОЕ РАССТОЯНИЕ ОТ ЭКРАНА МОНИТОРА ДО ГЛАЗ

60-70 см

10-30 см

Оберегайте монитор от попадания влаги

ЗАПРЕЩАЕТСЯ самостоятельно вскрывать монитор, просовывать внутрь металлические предметы

ПЕРЕД ВКЛЮЧЕНИЕМ ПРОВЕРЬТЕ

- исправность разъемов
- отсутствие изломов и повреждений изоляции проводов
- отсутствие открытых токоведущих частей

СНАЧАЛА ВОТКНИТЕ СЕТЕВОЙ ШНУР В СИСТЕМНЫЙ БЛОК И ТОЛЬКО ЗАТЕМ - В СЕТЬ !

НЕ ЗАГОРАЖИВАЙТЕ ВЕНТИЛЯЦИОННЫЕ ОТВЕРСТИЯ МОНИТОРА

ДЕРЖИТЕ МОНИТОР ПОДАЛЬШЕ ОТ ИСТОЧНИКОВ ТЕПЛА !

ЗАЗЕМЛЕНИЕ ОБЯЗАТЕЛЬНО

Защитный (прижаренный) фильтр Системный блок

Винт крепления системного блока

Защитный (заземляющий) контакт розетки Система дополнительного уравнивания потенциалов

МИКРОКЛИМАТ

ТЕМПЕРАТУРА, °C 21-25

ОТНОСИТЕЛЬНАЯ ВЛАЖНОСТЬ, % 40-60

СКОРОСТЬ ДВИЖЕНИЯ ВОЗДУХА, не более, м/с 0,1

Разность температур на уровне пола и на уровне головы сидящего оператора - не более 3 °C Ежедневная влажная уборка помещений обязательна!

МИНИМАЛЬНЫЕ РАЗМЕРЫ РАБОЧЕГО МЕСТА

Дисплей с электронно-лучевой трубкой Объем 20 м³ Высота не менее 3 м Площадь 6 м²

Жидко-кристаллический дисплей Объем 15-20 м³ Площадь 4,5 м²

Регулируемые жалюзи

Предпочтительная ориентация окон - на север или северо-восток

Не менее 1,2 м

2 м

ПОКРЫТИЕ ПОЛА - ИЗ НЕГОРЮЧЕГО МАТЕРИАЛА, НЕ НАКАПЛИВАЮЩЕГО ЭЛЕКТРОСТАТИЧЕСКИЙ ЗАРЯД

Профессиональные пользователи должны проходить предварительный (перед поступлением на работу) и периодические медосмотры. К работе с компьютером допускаются только лица, не имеющие медицинских противопоказаний

БЕРЕМЕННЫМ И КОРМЯЩИМ МАТЕРЯМ КОМПЬЮТЕР ВРЕДЕН !